

## Kurzportrait

Name	Gabriela Cavelti-Zumbühl	
Geburtsdatum	10. Juni 1968	
Persönlich	verheiratet, Mutter von 3 erwachsenen Kindern, Inhaberin der Firma „VITEM Vital-Empowerment GmbH“	
Ausbildung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dipl. Naturwissenschaftlerin</li> <li>• Kantonsschullehrerin (Diplom Höheres Lehramt)</li> <li>• CAS-BGM an der ETH Zürich (Certificate of Advanced Studies in systemischem Betrieblichem Gesundheitsmanagement)</li> <li>• Dipl. VitalTrainerin, Erwachsenensportleiterin (ESA), Running-, AquaFit-, NordicWalking- und Power Yoga-Instruktorin</li> <li>• SVEB - Kurse</li> </ul>	
Erfahrung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gymnasiallehrerin in Küsnacht und St. Gallen</li> <li>• Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der HSG (Universität St. Gallen)</li> <li>• Kursleitung diverser VITEM-Module in der Erwachsenenbildung</li> <li>• Content-Verantwortliche für das Blended-Learning-Programm „Balanced Work Life“</li> <li>• Tätigkeit in der Forschung im Auftrag von ENPK und WNPk</li> <li>• Instruktorin für Sport und Gesundheit an der Polizeischule Ostschweiz</li> <li>• Lehrbeauftragte an der Pädagogischen Hochschule St. Gallen (Sek II – ABU)</li> </ul>	
Aktuelle Tätigkeiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschäftsführerin VITEM Vital-Empowerment GmbH</li> <li>• Modulverantwortliche ÖKOLOGIE UND TECHNOLOGIE an der Pädagogischen Hochschule St. Gallen (Sek II – ABU)</li> <li>• Nebenamtliche RichterIn (Kantonsrichterin AR)</li> <li>• Coach in Vorbereitungskursen für die höhere Fachprüfung (SBFI)</li> <li>• Prüfungsexpertin und Ausbilderin im Auftrag des SPI (Schweizerisches Polizei-Institut)</li> <li>• Leistungsnachweise im Auftrag des SKJV (Schweizerisches Kompetenzzentrum für den Justizvollzug)</li> <li>• Lehrerweiterbildungskurse an der Pädagogischen Hochschule Thurgau</li> <li>• (Co-)Referentin Bachelor-Thesis für die FHS St. Gallen</li> </ul>	
Freizeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainingsleiterin Unisport St. Gallen (Sportverein der Uni St. Gallen)</li> <li>• Vorstandstätigkeit (insb. Aktuarin) in verschiedenen Vereinen</li> <li>• Aktive Freizeitsportlerin (Marathon/Trailrunning, Skating/Langlauf, Ski, Gesellschaftstanz, Kraftgymnastik, Fit-Gymnastik, NordicWalking, AquaFit)</li> </ul>	

**Gabriela Cavelti-Zumbühl**

Kirchrain 24  
9042 Speicher

Telefon 071 344 30 24

Gaby.Cavelti@vitem.ch  
www.vitem.ch