

## Arbeitsfelder von VITEM

Nach dem Motto

### **EIN STARKES UNTERNEHMEN MIT MOTIVIERTEN MITARBEITENDEN**

basiert das Engagement von VITEM auf folgenden Standbeinen:

- **Potentiale nutzen:**
    - Erarbeitung/Konzeptionierung zielgerichteter Schulungen
    - Einführung ins Projektmanagement und entsprechende Begleitung
    - Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten (Diplom-, Bachelor-, Masterarbeiten)
    - Bewertung von schriftlichen Arbeiten
  
  - **Ein Unternehmen weiterbringen:**
    - Beratung und Begleitung umfassender BGM-Projekte
    - Unterstützung von Change-Management-Prozessen zur langfristigen Erhaltung der Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeitenden
    - Initiierung von Veränderungen im persönlichen Verhalten und im Arbeitsumfeld
    - Systemische Organisationsberatung mit Rücksicht auf vorhandene Ressourcen
    - Analyse von Prozessen und Strukturen aus gesundheitlichem oder ökologischem Blickwinkel
- 
- **Gesundheitsförderung zur Erhaltung und Stärkung der individuellen Ressourcen:**
    - Erstellung ganzheitlicher Konzepte zur Gesundheitsförderung
    - Workshops zur aktiven Gesundheitsförderung
    - Gesundheitstage
    - Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungskurse
    - Ausbildungen und Seminare
    - Individuelle Beratung / Coaching
  
  - **Umweltengagement – Ressourcenschutz -, Klimaschutz- und Energieeffizienzmassnahmen:**
    - Sensibilisierung und Erarbeitung von Handlungsalternativen
    - Umweltschulungen
    - Massnahmen zur Verbesserung der Ökobilanz